



Polda Kep. Bangka Belitung, Bid Humas.- Usai Senam Bersama di lapangan Kapolres Bangka Barat AKBP Fedriansah.SIK pimpin langsung latihan bela diri. Kapolres Bangka Barat mengatakan Sebagai Anggota keamanan, tentunya kesehatan dan kemampuan beladiri sangat diperlukan guna mendukung pelaksanaan tugas. Jumat 3 Juli 2020.

Pentingnya kesehatan dan beladiri, selepas Senam pagi, Kapolres Bangka Barat AKBP Fedriansah.SIK pimpin langsung latihan beladiri Polri lapangan apel Mako Polres Bangka Barat

Latihan yang diikuti oleh seluruh perwira dan anggota Polres Bangka Barat . latihan meliputi , latihan dasar beladiri Polri, latihan tangkisan, melepas dekapan serta latihan menghindari serangan lawan ataupun musuh bahkan melumpuhkan lawan. Kapolres Bangka Barat AKBP Fedriansah.SIK langsung mempraktekkan serta diikuti oleh seluruh Personil Polres Bangka Barat .

Kapolres Bangka Barat menyampaikan bahwa latihan beladiri ini akan terus dilakukan secara rutin dalam kegiatan olah raga setiap hari Jumat yang bertujuan membentuk tubuh agar tetap sehat dan terhindar dari sakit penyakit.

“ Beladiri juga sangat penting untuk mendukung pelaksanaan tugas lapangan , khususnya menjaga keselamatan saat pelaksanaan tugas lapangan, sebagai contoh bila ada peyerangan terhadap personil maka dengan ilmu beladiri yang diperolehnya dapat dilawan dan di lumpuhkan, Ujar Kapolres .